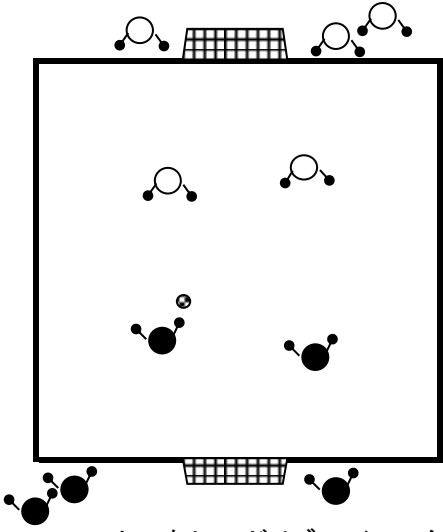
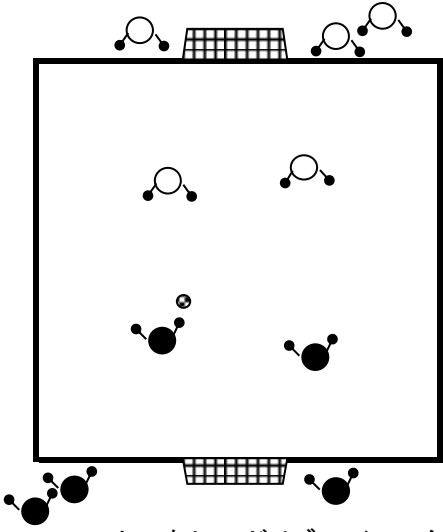
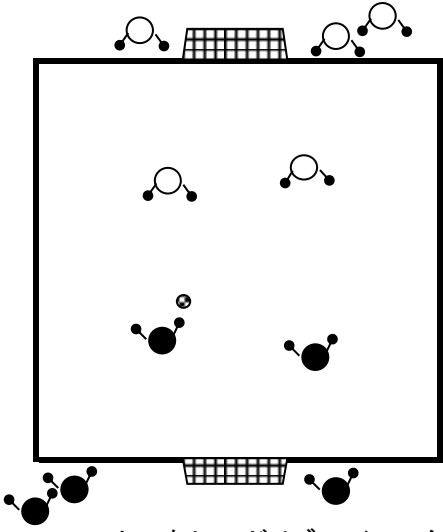


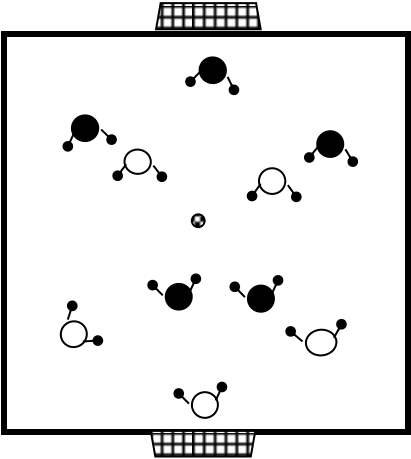
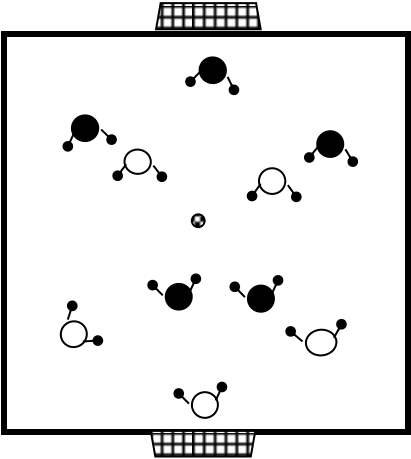
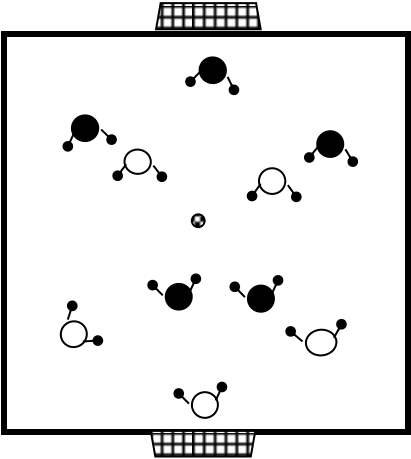
2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 11月 11日 (金)	コース	U-7北コース	人数	30名
会場	万博・大阪サッカーグランド	スタッフ	梅崎	眞田	

指導方法

テーマ	
-----	--

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">W-up</td> <td> <p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ ※手つなぎ鬼</p> <p>鬼・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <p>※最初に鬼にタッチされた人はコーンを片手でつかむ ※2人目からは1人目と手をつなぐ ※逃げ役は捕まっていれば繋いでいる所を切りにいきます。切られた所から先の人は逃げれます</p> </td> </tr> </table>	W-up	<p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ ※手つなぎ鬼</p> <p>鬼・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <p>※最初に鬼にタッチされた人はコーンを片手でつかむ ※2人目からは1人目と手をつなぐ ※逃げ役は捕まっていれば繋いでいる所を切りにいきます。切られた所から先の人は逃げれます</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR2</td> <td> <p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p> </td> </tr> </table>	TR2	<p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p>
W-up	<p>◎動きづくり</p> <p>鬼ごっこ ※手つなぎ鬼</p> <p>鬼・・・5名 逃げ役・・・25名</p> <p>※最初に鬼にタッチされた人はコーンを片手でつかむ ※2人目からは1人目と手をつなぐ ※逃げ役は捕まっていれば繋いでいる所を切りにいきます。切られた所から先の人は逃げれます</p>				
TR2	<p>◎2on2 (5on5の3コート)</p>  <p>・コーナーなし ・ドリブルインスタート</p>				

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR1</td> <td> <p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各チームにボール1球 ・笛がなるまでボールキープ ・3チームでボールを取り合う 自チームでボールキープ <p>×2コート</p> </td> </tr> </table>	TR1	<p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各チームにボール1球 ・笛がなるまでボールキープ ・3チームでボールを取り合う 自チームでボールキープ <p>×2コート</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">GAME</td> <td> <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p> </td> </tr> </table>	GAME	<p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p>
TR1	<p>◎ボールキープゲーム</p> <p>5on5on5 ボールキープゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各チームにボール1球 ・笛がなるまでボールキープ ・3チームでボールを取り合う 自チームでボールキープ <p>×2コート</p>				
GAME	<p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p>				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を見る ・ルックアップ ・相手の動きを観ながらの判断・積極的なしかけ ・ステップワーク ・味方への意識 ・オフザボール時の関わり 	<ul style="list-style-type: none"> ※ビブス5枚×6 ※キッズゴール3対 ※コーン12本 ※マーカー多数
------------	--	---