

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 12月 9日 (金)	コース	U-7北コース	人数	30名
会場	万博・大阪サッカーグランド	スタッフ	梅崎	眞田	

指導方法

テーマ	
-----	--

<p>W-up</p> <p>◎動きづくり</p> <p>・関所くぐり</p> <p>※連続してスタートして行くが、1つのエリアには2人しかはいれない。 ※鬼役はライン上だけ動ける</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">× 3コース</p>	<p>TR2</p> <p>◎2on2 (4on4の4コート)</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>・ボールアウトしたらマイボールの待機選手が味方にパスを出す。</p>
--	---

<p>TR1</p> <p>◎ボールとり(4on4on4on4)</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>・自チームに1人、枠の中でキーパー、 ・キーパーはパスをもらう ・自チームエリアにボールを集める</p>	<p>GAME</p> <p>◎4対4でのゲーム(4コート)</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>・ドリブルイン、GKなし ・キッズゴール6個使用</p>
--	--

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を見る ・ルックアップ ・相手の動きを観ながらの判断・積極的なしかけ ・ステップワーク ・味方への意識 ・オフザボール時の関わり 	<ul style="list-style-type: none"> ※ピブス4枚×4 ※キッズゴール4対 ※コーン32本 ※マーカー多数
-------------------	--	---