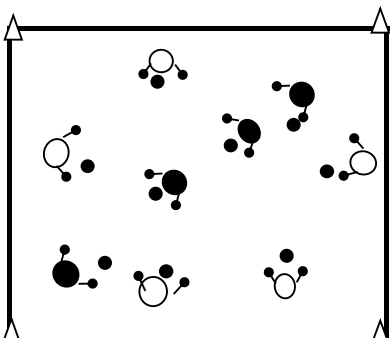
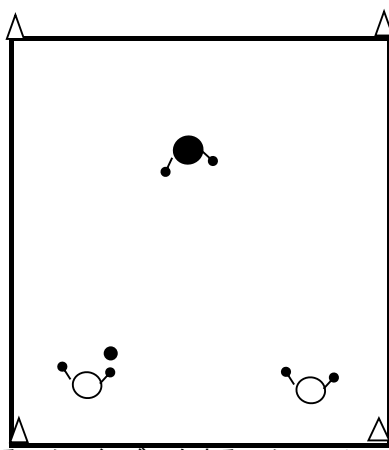


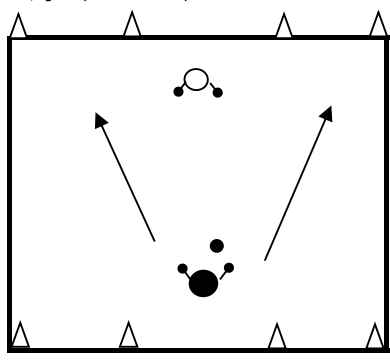
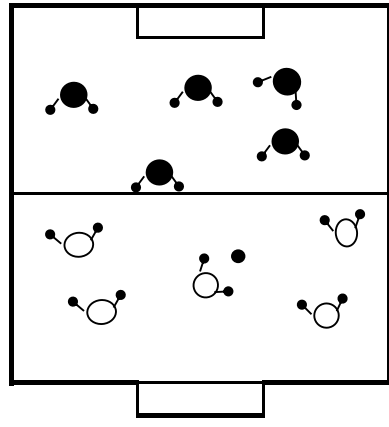
2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2011年 12月 2日	コース	U8 南コース	人数	33名
施設	J-GREEN堺 屋根付きフットサル場	スタッフ	寺尾		市井

指導方法

テーマ	
-----	--

<p>W-UP</p> <p>鬼ごっこ・ボールタッチ</p>  <p>インサイド、アウトサイド、足の裏など 様々な所でボールタッチ。 コーチの指示で方向を変える。</p>	<p>TR2</p> <p>2対1(ライン突破)</p>  <p>パスをするのか、ドリブルをするのかフェイントをかける。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>TR1</p> <p>1対1(2ゴール)</p>  <p>2ゴールの1対1を行う。 相手に対して向かわず空いているゴールに 向かう。相手の動きをみる事、 行きたいゴールの逆にボールを運ぶ。</p>	<p>ゲーム</p> <p>4対4</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none">・ボールコントロール・相手との駆け引き
------------	------------------------------------------------------------------------------

総括	
----	--

